

1- JUSTIFICACIÓ

La fonamentació de **JUGUEM AMB LA NATURA** és pot veure reduït al fet de creure en tres puntals, com són *l'activitat física, el lleure i el medi natural*, com a eines educatives per els infants, joves i adolescents. Es tracte de tres punts que estan a l'ordre del dia en quan a educació i a treball social per a la nostre joventut, d'aquí l'interés per ajuntar-los i fer un projecte per recolzar i estimular l'educació formal treballant els processos d'ensenyament-aprenentatge, la socialització i els hàbits saludables, contextualitzats dins un àmbit no tant formal com l'escola.

2- OBJECTIUS

2.1- Objectius generals

- Millorar la utilització del temps lliure activament.
- Combatre el sedentarisme.
- Millorar la socialització interpersonal.
- Promoure conscienciació mediambiental

2.2- Objectius específics

RELACIONATS AMB L'ACTIVITAT FÍSICA:

- Experimentar i participar en "nous" jocs i activitat física de "difícil" accés. (*Àmbit motor i efectiu*)
- Valorar positivament les activitats motrius en front de les no motrius. (*Àmbit cognitiu*)
- Cercar i experimentar situacions de joc per combatre la falta d'activitat física. (*Àmbit motor i cognitiu*)

RELACIONATS AMB EL TEMPS LLIURE:

- Construir un bagatge de vivències i experiències motores com a recurs per gaudir del temps lliure. (*Àmbit motor i cognitiu*)
- Crear i elaborar situacions de cooperació i col·laboració. (*Àmbit motor i efectiu*)
- Mostrar consciència al davant de situacions on és necessari la cooperació i l'avinença. (*Àmbit afectiu*)

RELACIONATS AMB EL MEDI NATURAL:

- Identificar les possibilitats dels espais naturals per la pràctica d'activitats, principalment físiques. (*Àmbit motor i cognitiu*)
- Ser conscient de l'impacta humà sobre el medi natural. (*Àmbit motor i cognitiu*)

3- METODOLOGIA

Volem incloure l'educació formal que es dona a les escoles, dins activitats al medi natural que poden semblar més informals però, com demostrarem, poden complir tots els requisits de qualsevol activitat formal dins l'àmbit escolar.

3.1- Estil d'ensenyament

L'estil que utilitzarem mes durant la jornada serà l'estil que fomenta la creativitat de l'alumne, ja sigui mitjançant el descobriment guiat o la resolució de problemes.

3.2- Estratègia didàctica

La nostra estratègia didàctica serà global, ja que presentarem les tasques amb la seva totalitat. Dins el nostre projecte no té cabuda l'estratègia didàctica analítica perquè amb 1 jornada, de 5 hores, el nostre pla d'actuació ha de ser amb la totalitat de la tasca proposada; no ens podem permetre assolir les tasques per parts.

La nostra estratègia serà introduir en aquesta jornada tots els continguts possibles realitzant les tasques amb la seva totalitat.

3.2.1- Temporalització

La jornada que proposem té una durada de 6 hores en les quals es realitzarà una presentació general de les activitats, la pràctica d'aquestes i la seva reflexió, a més d'una cloenda en que s'assumirà un compromís amb la temàtica de la jornada.

3.2.2- Participants i estructuració dels grups

Seràn menors, entre 6 i 16 anys. El grup participant estarà compost per un nombre màxim de 60-70 participants, adaptant-nos a les circumstàncies específiques de cada sol·licitant.

3.2.3- Localització

Per la realització d'aquesta jornada es requerirà la disponibilitat d'un espai públic en el medi natural amb el requeriment d'unes poques característiques. Amb aquest requisit es pretén facilitar la realització de la jornada en zones naturals que hi hagi pròximes als centres o nuclis de població; aquest fet permetre assolir objectius per el fet que la vivència de les activitats es pròxima a la realitat del participant.

3.2.4- El lleure

El temps lliure és un concepte més ampli que el lleure, implica el lleure com a possibilitat, l'inclou. Podríem definir el temps lliure com tot aquell temps que tenim fora de les nostres obligacions, ja siguin treballar o estudiar.

En aquest projecte volem incidir en els participants perquè enfoquin el seu temps lliure cap a activitats portades a terme en el medi natural. Mitjançant la jornada que proposem volem obrir un ventall de possibilitats, i a més motivar, als alumnes a que s'interessin per la practica esportiva en el medi natural, així com al seu respecta.

4- ACTIVITATS

Dintre de les activitats que es realitzaran duran el desenvolupament d'aquesta jornada, i els quals ens ofereixen les millors possibilitats per treballar els objectius del projecte, ens trobem amb:

- JOCS TRADICIONALS; (*Assignació d'una tasca i descobriment guiat*).
- JOCS DE BOSC; (*Descobrim guiat i resolució de problemes*).
- ACTIVITATS AMB CORDES; (*Assignació d'una tasca i descobriment guiat*).
- ORIENTACIÓ; (*Descobrim guiat i resolució de problemes*).
- TALLERS VARIS; (*Treball per nivells, ensenyaments recíprocs i resolució de problemes*).
- MALABARS; (*Descobrim guiat i resolució de problemes*).
- DOSSIER GUIA; (*Treball per nivells, programa individual i resolució de problemes*).

5- PROFESSIONALS

Pels motius del lloc i de les activitats a realitzar en aquesta jornada, els educadors seran monitors de temps lliure, mestres i professors, orientats principalment a les àrees de educació física i ciències naturals. Aquests educadors tindran la formació, la capacitat, la experiència i actituds necessàries per desenvolupar totes les activitats i la conseqüent formació adherint-se als objectius generals del projecte.